

# SHANG CHENG ESTATE

上城物业 54期 2019

■ 深圳市上城物业管理有限公司主办



# 上城物业召开2018年度总结暨表彰大会



先进部门



优秀员工



优秀员工



优秀员工



抗击台风“山竹”先进单位



机电考核先进部门和个人



安管考核先进部门和个人



获奖人员与领导合影



获奖人员与领导合影



获奖人员与领导合影

## 弯弯人生道

一辈子不停行走，却总是走着弯路。总也未走入一条笔直的既不重复别人也不重复自己的捷径。一辈子都想使自己变得更聪明，却总犯同样愚昧的错误。总是轻信，总是健忘。轻信虚假的笑容、伪善的谎言，忘记曾经经历过的欢乐与痛楚以及被欺骗、被凌辱后的苦涩，总是在虚假的笑容、伪善的谎言面前栽跟头，总是一遍一遍地体味曾经体味过的甜酸苦辣。

海涅说“宽恕自己的仇敌是容易的”，我说宽恕自己的愚昧是自然的。路，必然有弯曲，天下之大，能找到一条从头到尾全都笔直的路吗？人，必然是愚昧、轻信而健忘的。人之必须学习，证明人是愚昧的，人之不断总结经验教训，证明人是轻信而健忘的。人世之大，找不到一个不愚昧、不轻信健忘的人。人必然愚昧、轻信而健忘，必然要不断重复犯下曾经犯过的过错。路之有弯曲才成其为路，人之有过错才成其为人。

重复着过错的人走在弯曲不断的路上，总不停步。这便是我们的弯弯人生。

我们的人生之路，便是由生与俱来的愚昧、轻信和健忘所派生出的许多过错失误所铺筑而成，是我们的弯弯的人生之路。

我们的人生，便因了这弯弯的路而丰富了色彩。虽然这是缤纷色彩中的青色和灰色，但若没有这青灰之色，我们的这段弯弯人生便不会辉煌。



## 总第 54 期

(企业内刊)

主 办：深圳市上城物业管理有限公司

总 编 辑：张林贤

副总编辑：梁荣健、郑润培、林霖威

责任编辑：梁荣健

执行编辑：王志祥

美 编：深圳市世纪龙广告有限公司

地 址：深圳市福田区华强南路 1039 号鹏丽大厦裙楼 4 楼

《上城物业》编辑部

网 址：[Http://www.sz-scwy.com](http://www.sz-scwy.com)

邮 编：518033

出版日期：2019 年 5 月

### 卷首语

弯弯人生道

### 01 时事传真

上城物业召开 2018 年度总结暨表彰大会  
上城党支部开展红色教育学习活动  
上步大厦管理处组织财神派送“金币”活动  
上城物业喜获殊荣  
“反诈骗”我们在行动  
上城物业开展“村村结对帮扶”捐款活动  
“熊大”的故事  
——记御景大堂助理熊世平坚持义务理发事迹  
上城物业召开 2018 年度员工茶话会

### 05 学习与思考

保护美丽家园从我做起  
遛狗不拴绳，狗主要赔 20 万！  
堵小区大门是违法行为，您知道吗？  
小区门楼瓷砖脱落砸伤业主物业公司被判赔 14 万多元  
楼道堆积物丢了怪物业，法院：没道理

### 10 上城文苑

感恩的心  
爱是什么味道呢？  
回家的路  
再见了，我生命的龙  
——看电影《驯龙高手》系列电影有感  
诗三首  
感恩上城

### 15 党支部园地

国家主席习近平二〇一九年新年贺词  
习近平：加强党对全面依法治国的领导  
运动歼灭战的范例 ——莱芜战役

### 20 我爱我家

人民日报发布 48 个超实用健康小知识，每个人都应该看一看！

## 目录 Contents



#### 企业精神：

团结 责任 学习 创新

#### 企业目标：

培养一流人才 创造优质服务

塑造知名品牌 争当行业先锋

#### 服务口号：

尽心尽责 尽善尽美

#### 质量、环境、职业健康安全方针：

以创新改进业绩；用质量铸造品牌；

遵循人与环境的协调发展；

追求员工与组织的持续健康成长。



## 上城物业召开 2018 年度总结暨表彰大会

王志祥

2019 年 1 月 23 日下午，上城物业 2018 年度总结暨表彰大会在公司培训室隆重举行。上步总公司党委副书记、副董事长、副总经理郑斌胜，上城公司总经理张林贤，副总经理梁荣健，总经理助理林霖威出席了会议。

会上公司总经理张林贤首先作了题为《提升服务品质，强化资本运作，力行安全生产，以高效务实的作风，推进公司健康发展》的公司 2018 年度工作报告。报告指出，过去的一年，在上步总公司的正确领导下，全体员工向管理要效益，坚持多元化经营方向，金融投资收益显著，公司利润稳步提升，出色完成了各项工作目标。2018 年公司总体物业服务满意率达到了 92.15%，荣获了《深圳市物业管理行业协会优秀企业》，当选为深圳市福田区物业企业联合会理事单位。2018 年上步大厦、玉福、光华园和鹏丽大厦管理处配合社区成功完成了业委会换届选举工作。面对超强台风“山竹”，全体员工坚守岗位，众志成城，为业主用户保驾护航。2018 年公司始终把安全生产放在首位，确保了设备设施的正常运行。全年集体物业和三小场所排查率均达到 100%，私人物业排查率 98.4%。2018 年公司不断加强员工关爱工作，员工满意率达到了 97.21%。报告同时指出，在新的一年里，公司将继续狠抓落实安全生产工作，加强设备设施管理，消除各类安全隐患；进一步提升服务品质，适时提高物业管理费；继续坚持多元化经营方向，确保经济效益的稳定。

上步总公司党委副书记、副董事长、副总经理郑斌胜在随后的讲话中指出，2018 年上城公司全体员工在新一届经营班子的带领下，在习近平新时代中国特色社会主义思想指导下，同舟共济，迎难而上，出色完成了各项工作任务，取得了可喜的成绩。他希望在新的一年里，上城公司要进一步提升服务水平，树立公司品牌。加强员工关爱工作，发扬“团结、责任、学习、创新”的上城企业精神，新年更上一层楼。同时他代表上步公司党委、董事会和经营班子对一年来在各自岗位上辛勤工作的上城全体员工表示了最诚挚的敬意和新春的祝福。

会上还为荣获公司 2018 年度先进部门、优秀员工、抗击台风“山竹”先进部门、安管和机电考核先进集体及个人举行了颁奖仪式。

(作者单位：办公室)



# 光荣榜

- 一、2018 年度先进部门：**  
办公室 安管部 光华园管理处
- 二、2018 年度优秀员工：**  
郑润培、朱尉诚、郑丽双、曹传汉、郑玉丽、孙唯豪、杨凯、李小容、黄浩光、陈镇华、张宏、黎富梅、凌强、林志开、毕秀、廖伟坤、张应清、吉林、刘尚书、范红秀、邓福妹、吴亚飞、王青杰
- 三、抗击台风“山竹”先进单位：**  
上步大厦管理处
- 四、2018 年机电考核团体**  
第一名：上步大厦管理处机电团队；第二名：玉福、光华园管理处机电团队；第三名：御景、鹏丽管理处机电团队。个人第一名：赖永朋；第二名：汪容嘉、孙唯豪；第三名：陈镇华、李泽锋、曹传汉。
- 五、2018 年度安管考核：**  
总公司年终安管员体能考核第一名：张爱民；第二名：吴礼聪；第四名：吉林；第五名：韩海明、李江华（并列）；第六名：卢波。安管员年终考核团体第一名：御景华城管理处安管部一分队。内务管理先进单位：上步大厦管理处安管队。治安安管“零发案”先进单位：光华园管理处。



## 上城党支部开展红色教育学习活动

王志祥

2018 年 12 月 13 日, 上城党支部 21 名党员在支部书记张林贤的带领下, 前往潮汕地区开展了为期四天的红色教育学习活动。全体党员先后参观了汕头八一会馆、汕头七日红公园、潮州市革命纪念馆和茂芝军事会议旧址, 重温了当年的红色革命历程, 接受了一次生动的爱国主义思想教育。

(作者单位: 办公室)



## 上步大厦管理处组织 财神派送“金币”活动

罗威

金钗礼堂喜气腾, 财神送礼贺开工。2019 年 2 月 15 日, 正值开工之日, 上步大厦管理处组织了一次“财神派送金币”的社区文化活动, 活动地点分别在上步、上田大厦大堂。

当日上午 9 时, 在两栋大厦的大堂, 两位财气满满的财神爷手捧金元宝, 给往来的业主/用户派送“金币”礼品。喜庆的音乐让大堂的气氛一下欢腾起来, 走过路过的业主/用户们接过财神爷的“金币”礼品都露出欢喜的笑容, 并与财神爷拍照合影留念。上步大厦管理处亦是对广大的业主/用户在新的一年里寄语: 财源广进, 出入平安!

(作者单位: 上步大厦管理处)



## 上城物业喜获殊荣

王志祥

近日, 上城物业在全市物业管理行业企业中脱颖而出, 荣获深圳市物业管理行业协会优秀企业光荣称号。同时, 在庆祝深圳市物业管理行业协会成立 25 周年之际, 上城物业被授予公益慈善热心企业称号, 以表彰公司在公益慈善事业中做出的无私奉献。

(作者单位: 办公室)



## “反诈骗”我们在行动

吴礼聪

2019 年 3 月 27 日下午, 赤尾社区在上城会议室召开南园派出所赤尾御景辖区“反诈骗”整治宣传会议。会上辖区民警袁警官分析了当前社会流行的诈骗类型, 案件等特点, 并且结合高发诈骗案件, 分析案情, 现身说法。让大家明白诈骗无处不在, 诈骗就在我们身边。作为一线安管人员, 我们要结合工作实际, 针对小区人员混杂, 通过开展反诈骗宣传, 解说“诈骗”的危害, 发放宣传册等手段, 提高住户安全防范和法律保护意识, 促进小区和谐稳定。

“反诈骗”工作任重道远, 我们将砥砺前行。

(作者单位: 安管部)



## 上城物业开展“村村结对帮扶”捐款活动

王志祥

按照国家“扶贫攻坚”战略和福田区委、区政府“村村结对帮扶”的号召, 以及上步总公司党委关于《新疆塔什库尔干县提孜那甫乡村结对帮扶倡议书》精神, 上城物业员工积极开展帮扶募捐活动, 在短时间内共募集到个人善款共计 12710.5 元, 为国家扶贫济困工作奉献了一片爱心。

(作者单位: 办公室)

## “熊大”的故事

### ——记御景大堂助理熊世平坚持义务理发事迹

刘尚书

“熊大理发了”, 这样的声音在御景华城管理处安管部都非常熟悉, 只要听到这样的声音大家心中总有一股敬佩之意, “熊大”就是御景华城安管部大堂助理熊世平同志。该同志入职三年来, 利用休假和上班业余时间, 为同事义务理发, 这一行动深受同事及领导好评。

说起理发, 先前是饭堂的齐师傅, 说周边理发店都在涨价了, 这时“熊大”刚入职不久, 就自告奋勇的说, 我帮你理吧, 我以前学过理发, 理发的行头都是齐全的, 报着试一试的想法, “熊大”的这一理就延续到现在。特别是新来的安管人员, 手头紧, “熊大”总能为大家解决这小小的“困难”, 凡御景安管的男同事几乎都被“收拾”过。

熊世平同志平时在工作上积极进取, 认真负责, 这种工作及生活态度, 在御景华城管理处受到大家好评, 2017 年被评为优秀员工, 而且在生活上更是热情, 大方, 善良, 乐于助人, 同事们都亲切地叫她“熊大”。

(作者单位: 御景华城管理处)

## 上城物业召开 2018 年度员工茶话会

王志祥

为深入了解和认真听取基层员工对公司管理工作的意见和建议, 不断改进和完善公司各项管理制度, 为管理层在 2019 年提升员工满意度提供客观依据。2018 年 12 月 26 日下午, 上城物业召开了一年一度的员工茶话会。参加本次会议的有来自公司各部门的 36 名基层员工代表, 公司总经理张林贤, 副总经理梁荣健和总经理助理林需威参加了此次会议。

会议首先通报了 2018 年度员工满意度调查情况。2018 年员工综合满意率达到了 97.21%。在随后的会议中, 员工代表围绕公司企业文化建设、人事和行政管理、公司经营发展和员工福利待遇等方面展开了深入的讨论。大家踊跃发言, 纷纷就上述问题提出了自己的想法和从基层所收集的各种意见和建议。

公司领导就其中的一些问题作了现场解答, 并对一些亟待解决的问题现场拍板解决。对一些涉及到员工切身利益的问题, 公司将认真研究, 尽快拿出切实可行的解决办法, 努力为广大员工营造良好的生活和工作空间, 推动公司和员工的共同发展。

(作者单位: 办公室)



学习与思考

# 保护美丽家园从我做起

林经颂

今年参加南园街道组织的第一个会议，标题是“南园街道城市管理工作会议”，会议的主要内容是垃圾分类回收，数据显示老虎坑、红花岭和鸭湖 3 座垃圾填埋场库容目前告急，下坪填埋场库容也仅能维持 5 年左右，6 座垃圾焚烧厂均满负荷运行。而且深圳生活垃圾则以每年 6.1% 左右的速度增长。据此测算，预计 2020 年我市生活垃圾产生量将约达到 21000 吨 / 天，全年约达到 760 万吨，远远超出预期。深圳“垃圾围城”已迫在眉睫，已没有时间让深圳再等，垃圾分类、回收利用和减量是深圳每位市民的使命。

保护美丽家园从我做起，在这里我和大家分享一下我的保环生活。早上刷洗时不要长开水龙头刷牙洗脸，洗刷完记得随手关灯养成节约的好习惯。午餐在外面吃饭自带饭盒餐具，尽量不用一次性餐具。用手帕代替纸巾，可以反复清洗使用，避免资源浪费。去购物时随时准备环保袋，避免使用不可降解的塑料袋。做饭的洗米水洗菜水可以用来浇花。短途出行乘坐公交或者地铁，少开私家车减少废气排放。

过去家里所有垃圾都往一个袋子里装，参加小区的资源回收活动后我学到了垃圾分为厨余垃圾、可回收物、其它垃圾和有害垃圾四类，特别是有害垃圾中的电池、灯泡和灯管对环境破坏大而且容易伤到清洁人员，所以每次家里的有害垃圾我都会亲自投放到小区的有害垃圾桶里。我也会动员家人一起参垃圾分类，日常物品循环利用，让创意点亮低碳生活，比如用矿泉水瓶或气水瓶改装成花瓶。废弃纸箱改成收纳箱等。你的举手之劳可以让世界更美丽！让我们积极行动起来，从每个家庭做起，从点滴小事做起，为打造干净整洁的家园共同努力。

(作者单位：御景华城管理处)



遛狗不拴狗绳到底是多大事? 很多人觉得是小事, 可是狗主人高某却因此赔了 20 万! 六旬老太欧某在步行街散步时, 被一条泰迪犬惊吓倒地, 摔成 9 级伤残。

近日, 广东省江门市中级人民法院对该饲养动物损害责任纠纷一案作出二审判决, 犬主高某因未尽到看管义务, 被判处赔付对方医疗费、后续治疗费、伤残赔偿金等 20 万余元。

公共场所活动, 并在靠近欧某的时候令欧某受惊吓倒地, 高某作为动物饲养人及管理人应承担相应责任。但该泰迪犬在没有吠叫、没有攻击欧某、仅向欧某移动半米并与欧某仍相距约 3 米的前提下, 欧某过度惊慌, 采取避让措施摔倒致自己受伤, 其本身存在重大过失。故判决高某承担 30% 的责任。

欧某与高某均不服一审判决, 欧某认为高某未尽到看管宠物的责任导致自己摔伤, 其应承担全部责任; 高某则认为欧某摔伤与宠物狗无关, 是其不小心造成的, 自己不应承担责任。

江门中院二审认为, 双方争议焦点主要集中在高某对欧某是否构成侵权。

根据《侵权责任法》第七十八条“饲养的动物造成他人损害的, 动物饲养人或者管理人应当承担侵权责任, 但有证据证明损害是因被侵权人故意或者重大过失造成的, 可以不承担或者减轻责任”的规定, 饲养的动物造成他人损害的, 动物饲养人或者管理人承担无过错责任。

本案中, 高某的泰迪犬未取得《犬类准养证》, 且高某没给狗拴上狗绳, 并在晚上 19 时后人流高峰期未尽到注意义务; 虽然泰迪犬未出现“追赶、扑倒、撕咬、吠叫”等情形, 但因它突然起立及走近的动作, 导致欧某心理恐惧诱发摔倒, 所产生的损害应属于“饲养的动物造成他人损害”范畴。

因此, 高某对欧某构成侵权, 应负全部赔偿责任。江门中院依法判决高某赔偿欧某医疗费、后续治疗费、伤残赔偿金等共计 209775.03 元。



遛狗不拴绳，  
狗主要赔 20 万！

## 堵小区大门是 违法行为，您知 道吗？



如今，随着拥有私家车的家庭越来越多，小区停车的纠纷也随着增多，由于地下车库价格昂贵、地上停车位太少、进小区要办卡等问题，一些对物业管理不满的业主为了发泄情绪，开始把自己的车朝大门口一横，一副“我进不去，谁也别想进”的姿态。堵门一时间成为“讨说法”的利器，随着其他业主纷纷仿效，造成小区经常陷入混乱状态。

### 案例分析 1

7月16日中午，宿迁经开区希望城小区西门前，一辆白色轿车横在了小区入口的道路上。物业公司报警后，用轿车堵门的男子还向民警和周围的人叫嚣“堵门又不犯法”。最终，因为涉嫌扰乱公共场所秩序，该车主被警方依法处以行政拘留五日。记者了解到，涉事男子是一名律师。

据了解，在14日晚上，涉事车主把自己的轿车停在了小区内的绿化带上。

当晚12时左右，希望城小区物业公司的夜间巡逻人员发现了停在绿化带上的轿车，便使用锁具将一个车轮锁了起来。

第二天中午，车主找到物业公司要求开锁时，结果物业公司当时正处于下班时间，恼怒的车主干脆换上了备胎，把锁连同车轱辘一起带走了。16日上午10时许，车主再次来到希望城要求开锁，结果双方一言不合，车主直接把轿车横在了小区入口道路上扬长而去。

经开区公安分局黄河派出所副教导员胡征征介绍，接到物业公司报警后，民警在现场联系了车主，车主随后也很快来到了现场，但是经过多次劝说和警告，车主并不愿意把车挪走，民警只好传唤车主到派出所进行处理。

随后，车主的母亲把轿车开走了。据介绍，涉事男子的行为已经构成了扰乱公共场所秩序，依据《治安管理处罚法》，依法对其进行行政拘留五日的处罚。

### 案例分析 2

由于堵门或是堵路的行为没有上升到治安案件的层面，也没有造成人员伤亡，以往，执法部门对当事人只是口头警告。但是，武汉市交管部门表示，从2016年4月份起，造成

交通堵塞的车辆将一律扣留，情节严重的，将以扰乱公共场所秩序作出处罚。据了解今年交管部门已扣留造堵车辆18辆，6名任性司机因堵路、堵小区通道等行为被警方依法行政拘留。

3月26日，车主小贺因30元物业停车费，与小区物业人员发生冲突，一时冲动将车辆堵在融侨华府小区3号门口，直接离开而后再去黄石办事，直至28日早上才将车挪开，将小区门堵了30多小时，造成小区内的车辆进出严重受阻，扰乱了小区的正常秩序。

### 案例分析 3

10月19日上午，山西省大同市凯德世家小区业主景某因小区物业施工不慎，致家中物品受损，找物业理论讨说法时，双方发生言语冲突并有肢体接触。

当天中午，景某某的弟弟景某（男，34岁）和亲戚孟某（男，41岁）得知情况后驾驶小轿车将小区地下车库的两个门堵住，致使小区其他业主的车辆无法出入引发交通堵塞秩序混乱。相关部门人员做其工作仍不听劝阻，严重影响了小区业主的正常生活。

10月20日，警方依据《中华人民共和国治安管理处罚法》之规定，对违法行为人景某、孟某分别给予行政拘留10日的行政处罚。

### 温馨提示

业主堵门虽然是为了维权，但以破坏公共秩序，妨碍公共交通的手段来维权，即使是合法正当的权益，也得不到法律的支持和许可。此外，此行为严重违反了《治安管理处罚法》。该法第二十三条规定，有扰乱机关、团体、企业、事业单位秩序，致使工作、生产、营业、医疗、教学、科研不能正常进行，尚未造成严重损失的等行为之一的，处警告或者二百元以下罚款；情节严重的，处五日以上十日以下拘留，可以并处五百元以下罚款。在此温馨提示各位业主，如果有诉求，可以向物业管理部投诉，也可以通过业主委员会调解，但是采用堵门堵路的方式，既损人又不利己。

## 小区门楼瓷砖脱落砸伤业主 物业公司被判赔 14 万多元

业主邓女士外出散步，不料刚走出小区大门，就被一块从天而降的瓷砖砸伤了头部。在协商未果的情况下，她把物业公司告上了法庭。近日，宁乡市人民法院对该案作出一审判决，判令物业公司承担邓女士医疗费、护理费、残疾赔偿金等共计14万多元。

2018年5月6日上午，家住宁乡市某小区的邓女士正在小区大门口散步。突然间，小区主大门门楼墙壁上的瓷砖发生脱落，正好砸中了她的头部。小区邻居见状后，及时将她送到了附近的医院。

送院治疗后，邓女士被诊断为急性重型开放性颅脑损伤。15天的住院治疗，她为此花费了3万多元医疗费，后被鉴定构成十级伤残。邓女士出院后，就理赔一事找到物业公司，却是不欢而散，双方对簿公堂。

在法庭上，邓女士认为，物业公司在维护小区的过程中，应按照国家物业服务合同的约定，对包括外墙砖在内的设施设备是否有安全隐患尽到注意、提醒等合理义务。自己之所以被砸伤，是物业未尽到其管理责任和及时修缮所致。

对此，物业公司则认为已尽到了物业服务合同约定的维护管理等相关义务，邓女士受伤系不可抗力造成的，属于意外事件，故物业公司不应承担赔偿责任。

法院审理后认为，建筑物、构筑物或者其他设施及其搁置物、悬挂物发生脱落、坠落造成他人损害，所有人、管理人或者使用人不能证明自己没有过错的，应当承担侵权责任。被告作为小区物业管理公司，负有对小区物业共用部分维护、修缮、服务、管理的义务。小区门楼属于物业共用部分，物业管理公司应及时排除其管理责任范围内的安全隐患，因其怠于履行以致发生本次事故，故被告物业公司应当承担侵权责任。

法官提醒，随着小区住宅楼的老化，类似事件可能会不断发生，对公众的人身及财产安全构成较大威胁。物业管理公司应当及时履行职责，采取有效措施，排除安全隐患，有效预防此类事件再次出现。



## 楼道堆积物丢了怪物业， 法院：没道理



姜女士回家时发现自己放在自家门前的柜子不见了，后听说柜子被物业搬到了锅炉房，前去寻找无果，遂将小区物业诉至法院，要求赔偿柜子及鞋的损失共计 5000 余元。

近日，顺义法院审理了此案，最终驳回了姜女士的诉讼请求。

原告姜女士诉称：因家中打扫卫生，原告临时将装有 11 双鞋的铁皮文件柜放在门外楼道内。一天下班回家，突然发现柜子和 11 双鞋不见了，经多方查找，被告知柜子和鞋被被告小区物业搬到锅炉房了。

但原告在锅炉房并未找到柜子和鞋。原告找到被告要求赔偿，协商无果。

后原告报警，双方就赔偿问题未能达成一致意见。

姜女士将小区物业诉至法院，请求赔偿自己财产损失共计 5100 元。

被告物业辩称：被告并未见过原告装有 11 双鞋的文件柜，也没有将其搬到锅炉房。

经审理查明：被告物业曾发出关于集中清理楼道杂物的两份通知，并张贴在每个单元门的公告栏里，通知要求即日起将小区楼道内及公共区域杂物在规定日期前清理完毕，逾期不清理将视为无主物处理。

姜女士对此不予认可，认为通知上没有公章及日期，且其没有见过这两份通知。

法院经审理认为，当事人对自己提出的诉讼请求所依据的事实或者反驳对方诉讼请求所依据的事实有责任提供证据加以证明。

本案中原告姜女士将柜子放置在公共楼道中本就存在消防安全隐患，在被告物业发出清理通知后仍将其柜子放置在公共楼道，且姜女士未能举证证明其柜子由小区物业遗失，因此姜女士请求物业赔偿其财产损失请求法院不予支持。

最终，法院判决驳回姜女士的诉讼请求。



## 感恩的心

冯雕

“我来自偶然，像一颗尘土，有谁看出我的脆弱”。

生命来自偶然，未预料的某一刻我们赤裸地来到人世间。春天万物复生，小草破土，杨柳抽芽，花儿在枝茎上微露……一切都是如此微小，亦是那么脆弱。仿佛经不起一丝一毫的颠沛。起风了，需要呵护；雨来了，需要遮挡……

而就在这不可预测的惴惴不安中，我们咿呀学语，好奇地认知这个世界，承受着雨露风霜，渐渐长大。从依靠，到不依靠。

“我来自何方，我情归何处，谁在下一刻呼唤我”。

逐渐年长，问天问地问自己，我来自哪里，我要到哪里去，漫漫人生，长长来路，可有人一直陪伴？

有父母亲人，教会为人的基本，那是弱小的生命窥视这个世界的起点，影响终生；

有老师朋友，潜移默化，那是渐长的灵魂融入这个世界的导索，受益余生；

有那陌生人，树立英雄的榜样，那是健全的人类探索这个世界的力量，砥砺年年。

工作中的伙伴，街头的商贩，餐厅的服务生，烈日下的快递员，历史中的豪杰……生活中各型各色的人，虚不可见的命运，时刻告诉我们活着的意义：为自己，为他人。

“天地虽宽，这条路却难走，我看遍这人间坎坷辛苦”。

有时候会觉得，世界那么大，却没有自己的容身之处。在城市的夜中走一走，到处都是未眠人。无人知道彼此的故事。

“多少人走着却困在原地，多少人活着却如同死去，多少人爱着却好似分离，多少人笑着却满含泪滴”。

太多不得已，太多很可惜，太多委屈……生活这条路，总是充满荆棘。

而我们，想放弃，却从未放弃。

“我还有多少爱，我还有多少泪，要苍天知道，我不认输”。

生命夹杂着欢笑与泪水，荣耀与屈辱，热忱与冷漠……

你曾跨过山和大海，也穿过人山人海；你曾阅过阳春三月江南的繁花似锦，也见过寒冬腊月塞北的冰封万里；你曾尝过相聚中的亲密无间如胶似漆，也经历过分别后的肝肠寸断再会无期。你哭过，你笑过，你放弃过，你坚持过，你相信过，你后悔过，你颓丧过……你仍然活着，心中依旧有最初的样子，哪怕自己都不敢去看、去想。

你妥协过，却最终没有妥协。

像那“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”。故事没有结束，你依旧勇敢。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己”。

有多久没细细端详，父母已经满头白发，他们变得佝偻，在送别的汽笛声中，回首唯留下一个瘦小的背影。他们养育着你长大，又在你的生命老去。而离开他们四处翱翔的我们，却总是吝啬饱含深情的关心。

“百善孝为先”，感恩的心，请始终留一份柔软去呵护老去的爸妈。时间都去哪儿了？是他们迎接你来到这人世间，是他们引领你步入这社会，他们身上每一条皱纹都是陪伴你的岁月里留下的痕迹，苍老却美丽。

给自己一点时间，一些空间，去陪陪他们，一个电话，一个视频，一声问候，一份感激……

也请感恩那些曾陪你走过生活的人，珍惜身边为你付出、帮助你的人，你的每一份成绩里都有他们的功劳。

即便要感谢的人太多，不要谢天，要有报恩的决心。时间不等人，“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。太多的遗憾源自于我们的犹豫。

听从内心的指引，那才是真的你。

“感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜”。

是对是错也好，不必说了，是怨是爱也好，不须揭晓。也许每个人都活在不可琢磨的命运轨迹里，无论生命中遭遇过什么，那都已是我们无法改变的。面对比逃避更简单，也更节约能量。那些经历的都将是我们的成长营养。

感恩的心，感谢命运，好的坏的都坦然接受。珍惜一切，爱惜一切，尊重一切。

(作者单位：上步大厦管理处)



## 爱是什么味道呢？

方丽

爱，是有味道的。

身在异地的人儿，爱的味道是家乡的那一桌“满汉全席”。无论漂泊多久，魂牵梦绕的还是那一口。

朋友回了趟老家，在公号上传了好多图片，配上非常煽情的文字，那闲适的生活场景，那嫩嫩的小鸡仔，那青翠欲滴的水芹菜，都令人垂涎哦。

前几天，倒腾着冰箱里的存货，年前从家里带过来的干粮快没了。有那么一瞬间，我想家了。想家里的炊烟袅袅，想灶台上大锅里的翻炒声，想站在院子门口眺望我的老妈，还有，就是想她做的好吃的了。

每年回老家，离家还有一个钟车程的时候，老妈就来电话了：

路上别急，安全第一。猪脚汤快煲好了，辣椒炒猪大肠也好了，还有你爱吃的莲藕夹，还有锅巴……

这一说，我口水流了一地，巴不得立刻飞到餐桌旁，直接用手拈着吃了。

在老家短短的几天，老妈变着法儿的做好吃的。就连那青菜，也是好吃的不要不要的。

所以，每次回趟老家，都养得是膘肥体壮，脸蛋儿圆圆啊。虽然美味佳肴在哪里都能吃得到，但是出自父母手里，

却别有一番风味。

回程时，那架势，像搬家样的，大包小包的，都够吃半年的了。沿途的车辆，那也是非常的壮观啊。有的车顶上还有货架，都装的鼓鼓囊囊的。有的后座上不仅仅坐了人，东西也是见缝插针的堆着。春节后，网上不是还有晒这样的图片吗：车后备箱上吊着活鸡活鸭呀，呵呵……

年后，朋友相邀去家里喝点小酒。一进家门，就嗅到熏肉，腌鱼的味道。

阳台上挂一溜，冰箱里放不下了。她笑笑：“都是老妈和亲戚们给的。”

这就是爱的味道。香香的肉味儿，咸咸的鱼腥味儿，还有那让人流口水的猪脚汤……

情感可以掩饰，但一个人的味蕾是最诚实的。家乡的味道早已惯我们的舌头。这貌似搬家样的折腾，其实呈现的是亲人对我们的爱。也是我们骨子里对家乡的眷恋和不舍。

朋友讲，有次他出差。列车上，有一个老大爷，怀里的一个包裹引起了列车员的注意。老人紧紧抱着那个包，咋一看，层层包裹，非常严实。不由得人不起疑心。在列车员的要求下，老人一层层解开了袋子，当最后一个袋口解开的刹那，满车厢都飘着一股酸酸的咸菜味儿。原来老两口是去探望儿子的。小伙子非常喜欢吃家里的咸菜。老人为了给他解馋，几乎将家里的咸菜坛子抓空了。想到车上人多，咸菜味儿重，老人于是将咸菜层层包裹。没想到却引起了列车员的注意。朋友说，那一幕深深地感动了他。

酸酸的咸菜味儿是爱的味道。

3月8日女神节那天，安妮说她没有外出凑热闹。家里的小朋友给她露了一手。从买菜、清洗、切、炒一条龙，小朋友关着厨房门愣是没让她插手。最后端上桌的有番茄炒鸡蛋、清蒸鱼、可乐鸡翅，也是色香味俱全。那餐她多吃了一碗饭。安妮说这个女神节过的最开心了。这是小朋友呈给安妮的爱——酸酸甜甜的。

生活中只要用心去品味，总能发现爱的味道。那味道弥漫在岁月里，足以温暖我们的人生。

(作者单位：上步大厦管理处)



温水金

有条路，也许你一年只走一次，但是却再熟悉不过。有一条路，也许不比城市的热闹繁华，但却从不寂寞。有一条路，它承载着你的思念和家人的期盼，它可以是所有人眼中的平凡的路，但对于你却意义非凡……  
回家的路，无论多远，多难，也要在那一天赶回去。一个人在外不管吃什么样的苦，受什么样的累，心里念念不忘的就是回家。那个遥远的家，也许在大山深处，通往家门的路崎岖不平，也许，在城市的一隅，隔着距离看城市的繁华。

也许那个家在中国一个普通的不再普通的小乡村，村口是一棵看着你成长也目送你离去的一棵老树。

想起那条和记忆相连的路，心里的温暖就会泛滥。每一次临近年关，人潮汹涌中，每个人心里都有一个共同的目标，那就是踏上回家的路，与家人过个年。

那条路也许有风，有雪，有尘土飞扬，可在每个收拾好行囊，准备启程的人心里，那条路上始终有最美好的风景。

因为那条路的尽头，是安放你疲惫，也接纳你忧伤的地方，是给你温暖也抚慰你心灵的地方。

人是奇怪的动物，在年少时，总向往着远方的风景，总是想着能有一天离开家，而且离得越远越好，仿佛只有这样才意味着自我的独立。

可终有一天离开了家，离开了爸妈，然后又开始思念家的温暖与温情。在别的城市，总觉自己是个没根的人，每每想起家乡，那里的一切都成为独有的回忆。

当在飞驰的列车上，想想与父母相思的刹那，想想孩时同乡的玩伴，窗外的风景即使是一片枯黄，入眼也是最美的风景。

有人说，回家的路一直都在，只要心里有爱；还有人说，回家的路是一条熟悉的陌生路。外面的风景再美，也敌不过回家的路。时刻记得回家的路，无论走得有多远，你都不是无根的浮萍。家是每个人最后的灵魂归宿。用自己的方式回家，带上爱和期盼，踏上那条风景最美的路，一路向着温暖出发。

(作者单位：光华园管理处)



## 再见了，我生命的龙

### ——看电影《驯龙高手》系列电影有感

江芹

记不得《驯龙高手 3》究竟推迟上映了几次，儿子每次看到新闻时与失落并存的期待，和一次次重看《驯龙高手》前两部的感动和快乐。这次真的巧合，在我休假时刚好放映这部电影，儿子激动地说：“我终于等来了这个梦幻冒险故事的完美结局，妈妈你可否陪我一起观看呢？”

《驯龙》中的龙是一群会飞且有不同特殊技能的龙，在男主角小嗝嗝的家乡，百姓们世代都在和龙斗争。抵御飞龙是日常工作，捕杀恶龙是最高荣耀。作为首领的孩子，小嗝嗝更是应该具备捕龙的天赋，但造化弄人，小嗝嗝的天赋显然不在于打斗，他是一个瘦弱又胆怯的孩子。因此他的首领父亲和村民们都不对他抱有太大的希望。

一天晚上，小嗝嗝看见一只非常罕见的夜煞龙，为了向大家证明自己，他跑到山坡上打算抓住它，却怎么也下不去手。颤抖中他不小心触发了机关，那只夜煞长啸一声消失在黑夜的深山里。小嗝嗝跑回村庄炫耀，可是没有人相信他。

第二天，小嗝嗝带着刀跑进山林，找到了昨晚被网住的黑色大龙，鼓起勇气举刀要刺杀它。但是他看见龙大大的眼睛里，藏着凶狠伪装起来的恐惧。现在我们知道小嗝嗝的天赋是什么了——是同情。他看懂了，龙看到他的恐惧，就如他以前看到龙时一样。他们是一样的。小嗝嗝无法狠心，挥刀划破了龙身上的绳子。

出于愧疚，小嗝嗝每天背着一筐鱼来找龙。他发现这只夜煞的尾巴缺了一半所以再飞不起来，他发现龙并不是长辈们说的那样冷酷无情、凶神恶煞，他发现这只龙可爱、粘人、善良又忠诚。他给这只夜煞起名：无牙仔。小嗝嗝为无牙仔亲手做了一副机械尾翼，骑在它的背上，练习着配合它飞翔，替它操控尾翼的开合。终于有一日无牙仔带着小嗝嗝重新飞上了蓝天，穿过了白云。

不幸的是，小嗝嗝的父亲和村民发现了，把无牙仔抓了起来，并不允许他们再见面。后来无牙仔遇险，小嗝嗝不顾众人反对冒死去救龙，失去了自己的左脚。这和无牙仔残缺的左尾一样，他们都失去了自己的力量，却从此成为了彼此最可靠的依赖。

小嗝嗝的村民们因此改变了传统对待龙的态度，家家户

户都驯养了自己的龙。但它们毕竟不是宠物，它们属于自然属于自己，而不是属于人类。在《驯龙 3》这个最终话中，作者也向我们阐明了这个道理。放眼现实生活也是如此，我们有些人养了宠物，但并不代表它们是我们的所有物，它们和

我们一样是独立的生命。我们因为喜爱而给它们温暖的生活，但爱，不只是拥有，更是尊重与放手。

故事的最后总是告别。小嗝嗝遇到了自己的爱人，无牙仔也找到了唯一的同类。小嗝嗝含着泪让无牙仔去过它自己的生活。村民也放生了各自家中的龙，从此龙族与人类互不干扰，和谐地生存。

电影中的无牙仔能上天下地，有强大的威力。但与其说它是西方的恶龙形象，不如说它是一只顽皮的大猫，贪玩又机警。人类待它如猎物，它便只能用反击来保护自己；当小嗝嗝给它善意和陪伴，它便不顾一切给予自己的回报。正如每次下坠，它都用宽大的双翅包裹住小嗝嗝，把自己的身体撞在地上。它像未雕琢的玉，像童真的小孩。而小嗝嗝从母亲那里遗传到的善良和勇敢，不仅改变了百姓们与龙乱斗的历史，更是得到了无牙仔的无限信任。他们之间纯真的情谊，深刻的羁绊，二者合一的默契，相互扶持成就对方的强壮的绝美故事，让我难以抑制感动和向往。

小嗝嗝帮已经学会独自飞翔的无牙仔穿戴好全自动的尾翼，面对大海和夕阳站在山坡上。黑色的双翅带起尘土和落叶，夜煞飞向了它自己的未来。小嗝嗝告别了他的龙朋友，但这一段永不磨灭的亲情，会刻进青山，浸入深海，化作自然的一呼一吸，永存在我们的世界。

(作者单位：御景华城管理处)



## 诗三首

### 《冬夜》

冯雕

北风渐紧催凉夜，月上中天兀未休。  
满目霓虹窥寂市，几家灯火卫高楼。  
乡音不见千山阻，旧梦难成数载流。  
可否清风飞四野，无悲无喜也无愁。

### 《晨耕》

冯雕

小雾深深绕古村，微光透纱叩蓬门。  
牵牛老妪孤桥过，何故辛劳不计恩。

### 《红楼梦》

红楼一梦逝于风，百转千回何不同。  
历尽尘缘开悟后，无言立雪大荒空。

(作者单位：上步大厦管理处)

## 感恩上城

王梅

时光如箭，岁月如梭，从我背上行囊走出家门那一刻到此时已忘记在外打拼了多少个年头了。

我叫王梅，2013年来到深圳这个繁华的大都市找工作，可能是上天的眷顾，我幸运的融入到了上城这个温暖的港湾。这里的同事虽然都是来自五湖四海，却让我始终感觉到犹如一个大家庭，温暖的上城从未让我有过孤身一人在异地他乡那种凄凉的感觉，而是无处不在的温暖和关爱。

2017年10月是我一生中难以忘却的日子，当我听到父亲被确认为急性白血病时，犹如五雷轰顶，久久平静不下来，当时我急得哭了。哭还没来得及回报父亲对我的养育之恩，哭现在的我该如何是好。我也知道白血病对于任何一个家庭意味着什么，对于我们这个家庭来说就是灾难。在这个举目无亲的地方，父亲又没有医保，各种药物都是天价，就几天时间让我体会到了度日如年，每天满脑子都是父亲的事，我该怎么办？

“上帝为你关闭一扇门，总是会给你打开另一扇门”。爱兵如子的公司领导了解我的情况后，第一时间在公司发起“爱心募捐”活动，同时公司还积极为我申请特困职工困难补助，帮助我们家渡过难关。

“只要人人都献出一份爱，世界将变成美好的人间”。那时我的心情难以用言语表达，一个劲的感谢公司、领导、同事他们伸出的援助之手，他们送的不仅是金钱，送的是上城这个大家庭的温暖，是上级领导对员工的关怀，是同事对我的一片爱心，让我感受到人世间除了亲情、爱情之外的真情，感激他们在生活上解决了我燃眉之急，更在精神上温暖了我的心，这份恩情我也将永生铭记。

虽然生活给了我太多磨难，但我仍觉得幸福满满。公司、同事、亲朋好友、家人给予我的爱让我有了更豁达的思想，让我更加坚强的生活在当下，让我更加从容的面对未来，我会用那颗上城温暖我的心去温暖上城这个大家庭。

(作者单位：御景华城管理处)



## 国家主席习近平二〇一九年新年贺词

大家好!“岁月不居,时节如流。”2019年马上就要到了,我在北京向大家致以新年的美好祝福!

2018年,我们过得很充实、走得很坚定。这一年,我们战胜各种风险挑战,推动经济高质量发展,加快新旧动能转换,保持经济运行在合理区间。蓝天、碧水、净土保卫战顺利推进,各项民生事业加快发展,人民生活持续改善。京津冀协同发展、长江经济带发展、粤港澳大湾区建设等国家战略稳步实施。我在各地考察时欣喜地看到长江两岸绿意盎然,建三江万亩大地号稻浪滚滚,深圳前海生机勃勃,上海张江活力四射,港珠澳大桥飞架三地……这阿些成就是全国各族人民撸起袖子干出来的,是新时代奋斗者挥洒汗水拼出来的。

这一年,中国制造、中国创造、中国建造共同发力,继续改变着中国的面貌。嫦娥四号探测器成功发射,第二艘航母出海试航,国产大型水陆两栖飞机水上首飞,北斗导航向全球组网迈出坚实一步。在此,我要向每一位科学家、每一位工程师、每一位“大国工匠”、每一位建设者和参与者致敬!

这一年,脱贫攻坚传来很多好消息。全国又有125个贫困县通过验收脱贫,1000万农村贫困人口摆脱贫困。17种抗癌药降价并纳入医保目录,因病致贫问题正在进一步得到解决。我时常牵挂着奋战在脱贫一线的同志们,280多万驻村干部、第一书记,工作很投入、很给力,一定要保重身体。

我始终惦记着困难群众。在四川凉山三河村,我看望了彝族村民吉好也求节列俄阿木两家人。在山东济南三涧溪村,我和赵顺利一家围坐一起拉家常。在辽宁抚顺顺华园社区,我到陈玉芳家里了解避险搬迁安置情况。在广东清远连樟村,我和贫困户陆奕和交谈脱贫之计。他们真诚朴实的面容至今浮现在我的脑海。新年之际,祝乡亲们生活蒸蒸日上,越

越过红火。

这一年,我们隆重庆祝改革开放40周年,对党和国家机构进行了系统性、整体性、重构性的改革,推出100多项重要改革举措,举办首届中国国际进口博览会,启动建设海南自由贸易试验区。世界看到了改革开放的中国加速度,看到了将改革开放进行到底的中国决心。我们改革脚步不会停滞,开放的大门只会越开越大。

我注意到,今年,恢复高考后的第一批大学生大多已经退休,大批“00后”进入高校校园。1亿多非户籍人口在城市落户的行动正在继续,1300万人在城镇找到了工作,解决棚户区问题的住房开工了580万套,新市民有了温暖的家。很多港澳台居民拿到了居住证,香港进入了全国高铁网。一个流动的中国,充满了繁荣发展的活力。我们都在努力奔跑,我们都是追梦人。

此时此刻,我特别要提到一些闪亮的名字。今年,天上多了颗“南仁东星”,全军英模挂像里多了林俊德和张超两位同志。我们要记住守岛卫国32年的王继才同志,为保护试验平台挺身而出、壮烈牺牲的黄群、宋月才、姜开斌同志,以及其他为国为民捐躯的英雄们。他们是新时代最可爱的人,永远值得我们怀念和学习。

这一年,又有很多新老朋友来到中国。我们举办了博鳌亚洲论坛年会、上海合作组织青岛峰会、中非合作论坛北京峰会等主场外交活动,提出了中国主张,发出了中国声音。我和同事们出访五大洲,参加了许多重要外交活动,同各国领导人进行了广泛交流,巩固了友谊,增进了信任,扩大了我们的朋友圈。

2019年,我们将隆重庆祝中华人民共和国70周年华诞。70年披荆斩棘,70年风雨兼程。人民是共和国的坚实根基,

人民是我们执政的最大底气。一路走来,中国人民自力更生、艰苦奋斗,创造了举世瞩目的中国奇迹。新征程上,不管乱云飞渡、风吹浪打,我们都要紧紧依靠人民,坚持自力更生、艰苦奋斗,以坚如磐石的信心、只争朝夕的劲头、坚韧不拔的毅力,一步一个脚印把前无古人的伟大事业推向前进。

2019年,有机遇也有挑战,大家还要一起拼搏、一起奋斗。减税降费政策措施要落地生根,让企业轻装上阵。要真诚尊重各种人才,充分激发他们创新创造活力。要倾听基层干部心声,让敢担当有作为的干部有干劲、有奔头。农村1000多万贫困人口的脱贫任务要如期完成,还得咬定目标使劲干。要关爱退役军人,他们为保家卫国作出了贡献。这个时候,快递小哥、环卫工人、出租车司机以及千千万万的劳动者,还在辛勤工作,我们要感谢这些美好生活的创造者、守护者。大家辛苦了。

放眼全球,我们正面临百年未有之大变局。无论国际风云如何变幻,中国维护国家主权和安全的信心和决心不会变,中国维护世界和平、促进共同发展的诚意和善意不会变。我们将积极推动共建“一带一路”,继续推动构建人类命运共同体,为建设一个更加繁荣美好的世界而不懈努力。

新年的钟声即将敲响,让我们满怀信心和期待,一同迎接2019年的到来。

祝福中国!祝福世界!

谢谢大家!

## 习近平:加强党对全面依法治国的领导

党中央决定组建中央全面依法治国委员会,这是我们党历史上第一次设立这样的机构,目的是加强党对全面依法治国的集中统一领导,统筹推进全面依法治国工作。

一、充分认识成立中央全面依法治国委员会的重大意义  
党的十八大以来,我是很看重依法治国的,讲得也比较多。当前,我国正处于实现“两个一百年”奋斗目标的历史交汇期,坚持和发展中国特色社会主义更加需要依靠法治,更加需要加强党对全面依法治国的领导。党中央决定成立中央全面依法治国委员会,主要有以下几方面的考虑。

第一,这是贯彻落实党的十九大精神,加强党对全面依法治国集中统一领导的需要。党的十八届四中全会制定了推进全面依法治国的顶层设计、路线图、施工图。党的十九大对新时代推进全面依法治国提出了新任务,明确到2035年,法治国家、法治政府、法治社会要基本建成。为了更好落实这些目标任务,党中央听取各方意见和建议,决定成立中央全面依法治国委员会。成立这个委员会,就是要健全党领导全面依法治国的制度和工作机制,强化党中央在科学立法、严格执法、公正司法、全民守法等方面的领导,更加有力地推动党中央决策部署贯彻落实。

关于党的领导和法治关系问题,我反复讲过。推进党的领导制度化、法治化,既是加强党的领导的应有之义,也是法治建设的重要任务。为什么我国能保持长期稳定,没有乱?根本的一条就是我们始终坚持共产党领导。党的领导是党和国家事业不断发展的“定海神针”。这次修改宪法,在宪法序言确定党的领导地位的基础上,我们又在总纲中明确规定中国共产党领导是中国特色社会主义最本质的特征,强化了党总揽全局、协调各方的领导地位。宪法修改后各方面反响很好。我们要继续推进党的领导制度化、法治化,不断完善党的领导体制和工作机制,把党的领导贯彻到全面依法治国全过程和各方面。

依规治党深入党心,依法治国才能深入民心。党的十八大以来,我们制定和修订了140多部中央党内法规,出台了一批标志性、关键性、基础性的法规制度,有规可依的问题基本得到解决,下一步的重点是执规必严,使党内法规真正落地。绝大多数落马官员忏悔时都说自己不懂党纪国法。为什么党内这么多高级干部走上犯罪的道路?根本原因在于理想信念动摇了,但对党纪国法没有敬畏之心也是一个重要原因。

第二,这是研究解决依法治国重大事项、重大问题,协调推进中国特色社会主义法治体系和社会主义法治国

家建设的需要。全面依法治国是一项长期而重大的历史任务，也是一场深刻的社会变革。当前，立法、执法、司法、守法等方面都存在不少薄弱环节，法治领域改革面临许多难啃的硬骨头，迫切需要从党中央层面加强统筹协调。

贯彻新发展理念，实现经济从高速增长转向高质量发展，必须坚持依法治国为引领。在发展和法治关系上，一些地方还存在“发展要上、法治要让”的误区。去年，党中央处理了甘肃祁连山国家级自然保护区生态环境问题，一批党政干部受到处分。《甘肃祁连山国家级自然保护区管理条例》历经 3 次修正，部分规定始终同《中华人民共和国自然保护区条例》不一致，立法上“放水”，执法上“放弃”，才导致了祁连山生态系统遭到严重破坏的结果。这样的教训必须深刻汲取。

党的根基在人民、力量在人民。现在，人民群众对美好生活的向往更多向民主、法治、公平、正义、安全、环境等方面延展。人民群众对执法乱作为、不作为以及司法不公的意见比较集中，这要成为我们厉行法治的聚焦点和发力点。比如，一些黑恶势力长期进行聚众滋事、垄断经营、敲诈勒索、开设赌场等违法活动，老百姓敢怒不敢言。黑恶势力怎么就能在我们眼皮子底下从小到大发展起来？我看背后就存在执法者听之任之不作为的情况，一些地方执法部门甚至同黑恶势力沆瀣一气，充当保护伞。执法部门代表的是人民利益，决不能成为家族势力、黑恶势力的保护伞。近年来，司法机关依法纠正了呼格吉勒图案、聂树斌案、念斌案等一批冤假错案，受到广大群众好评。造成冤案的原因很多，其中有司法人员缺乏基本的司法良知和责任担当的问题，更深层次的则是司法职权配置和权力运行机制不科学，侦查权、检察权、审判权、执行权相互制约的体制机制没有真正形成。最近发生的长春长生疫苗造假案，背后的原因也是有法不依、执法不严，把法律法规当儿戏。这就要求我们必须促进严格规范公正文明执法，让人民群众真正感受到公平正义就在身边。

中国走向世界，以负责任大国参与国际事务，必须善于运用法治。在对外斗争中，我们要拿起法律武器，占领法治制高点，敢于向破坏者、搅局者说不。全球治理体系正处于调整变革的关键时期，我们要积极参与国际规则制定，做全球治理变革进程的参与者、推动者、引领者。

第三，这是推动实现“两个一百年”奋斗目标，为实现中华民族伟大复兴中国梦提供法治保障的需要。历史和现实都告诉我们，法治兴则国兴，法治强则国强。从我国古代看，凡属盛世都是法制相对健全的时期。春秋战国时期，法家主张“以法而治”，偏在雍州的秦国践而行之，商鞅“立木建信”，强调“法必明、令必行”，使秦国迅速跻身强国之列，最终促成了秦始皇统一六国。汉高祖刘邦同关中百姓“约法三章”，为其一统天下发挥了重要作用。汉武帝时形成的汉律 60 篇，

两汉沿用近 400 年。唐太宗以奉法为治国之重，一部《贞观律》成就了“贞观之治”；在《贞观律》基础上修订而成的《唐律疏议》，为大唐盛世奠定了法律基石。从世界历史看，国家强盛往往同法治相伴而生。3000 多年前，古巴比伦国王汉谟拉比即位后，统一全国法令，制定人类历史上第一部成文法《汉谟拉比法典》，并将法典条文刻于石柱，由此推动古巴比伦王国进入上古两河流域的全盛时代。德国著名法学家耶林说，罗马帝国 3 次征服世界，第一次靠武力，第二次靠宗教，第三次靠法律，武力因罗马帝国灭亡而消亡，宗教随民众思想觉悟的提高、科学的发展而缩小了影响，惟有法律征服世界是最为持久的征服。

近代以后，我国仁人志士也认识到了这个问题，自戊戌变法和清末修律起，中国人一直在呼吁法制，但在当时的历史条件和政治条件下，仅仅靠法制是不能改变旧中国社会性质和中国人民悲惨命运的。我们党执政 60 多年来，虽历经坎坷但对法治矢志不渝，从“五四宪法”到前不久新修订的宪法；从“社会主义法制”到“社会主义法治”；从“有法可依、有法必依、执法必严、违法必究”到“科学立法、严格执法、公正司法、全民守法”，我们党越来越深刻认识到，治国理政须臾离不开法治。

总之，无论是实现“两个一百年”奋斗目标，还是实现中华民族伟大复兴的中国梦，全面依法治国既是重要内容，又是重要保障。我们把全面依法治国纳入“四个全面”战略布局，就是要为全面建成小康社会、全面深化改革、全面从严治党提供长期稳定的法治保障。我多次强调，在“四个全面”中，全面依法治国具有基础性、保障性作用。在统筹推进伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想，全面建设社会主义现代化国家的新征程上，我们要更好发挥法治固根本、稳预期、利长远的保障作用。

二、坚持以全面依法治国新理念新思想新战略为指导，坚定不移走中国特色社会主义法治道路党的十八大以来，党中央对全面依法治国作出一系列重大决策、提出一系列重大举措。我们适应党和国家事业发展要求，完善立法体制，加强重点领域立法，中国特色社会主义法律体系日趋完善。我们坚持依宪治国，与时俱进修改宪法，设立国家宪法日，建立宪法宣誓制度，宪法实施和监督全面加强。我们推进法治政府建设，大幅减少行政审批事项，非行政许可审批彻底终结，建立政府权力清单、负面清单、责任清单，规范行政权力，推动严格规范公正文明执法。我们坚定不移推进法治领域改革，废止劳教制度，推进司法责任制、员额制和以审判为中心的刑事诉讼制度改革，依法纠正一批重大冤假错案，司法质量、效率、公信力显著提高。我们坚持把全民普法和守法作为依法治国的基础性工作，实行国家机关“谁执法谁普法”普法

责任制，将法治教育纳入国民教育体系，全社会法治观念明显增强。我们推进法治队伍建设，发展壮大法律服务队伍，加强法学教育和法治人才培养。我们坚持依法执政，加强党内法规制度建设，推进国家监察体制改革，依法惩治腐败犯罪，全面从严治党成效卓著。

党的十八大以来，我们提出一系列全面依法治国新理念新思想新战略，明确了全面依法治国的指导思想、发展道路、工作布局、重点任务。概括起来，主要有以下 10 方面。

一是坚持加强党对依法治国的领导。党的领导是社会主义法治最根本的保证。全面依法治国决不是要削弱党的领导，而是要加强和改善党的领导，不断提高党领导依法治国的能力和水平，巩固党的执政地位。必须坚持实现党领导立法、保证执法、支持司法、带头守法，健全党领导全面依法治国的制度和工作机制，通过法定程序使党的主张成为国家意志、形成法律，通过法律保障党的政策有效实施，确保全面依法治国正确方向。

二是坚持人民主体地位。法治建设要为了人民、依靠人民、造福人民、保护人民。必须牢牢把握社会公平正义这一法治价值追求，努力让人民群众在每一项法律制度、每一个执法决定、每一宗司法案件中都感受到公平正义。要把体现人民利益、反映人民愿望、维护人民权益、增进人民福祉落实到依法治国全过程，保证人民在党的领导下通过各种途径和形式管理国家事务，管理经济和文化事业，管理社会事务。

三是坚持中国特色社会主义法治道路。全面推进依法治国必须走对路。要从中国国情和实际出发，走适合自己的法治道路，决不能照搬别国模式和做法，决不能走西方“宪政”、“三权鼎立”、“司法独立”的路子。

四是坚持建设中国特色社会主义法治体系。中国特色社会主义法治体系是中国特色社会主义制度的法律表现形式。必须抓住建设中国特色社会主义法治体系这个总抓手，努力形成完备的法律规范体系、高效的法治实施体系、严密的法治监督体系、有力的法治保障体系，形成完善的党内法规体系，不断开创全面依法治国新局面。

五是坚持依法治国、依法执政、依法行政共同推进，法治国家、法治政府、法治社会一体建设。全面依法治国是一个系统工程，必须统筹兼顾、把握重点、整体谋划，更加注重系统性、整体性、协同性。依法治国、依法执政、依法行政是一个有机整体，关键在于党要坚持依法执政、各级政府要坚持依法行政。法治国家、法治政府、法治社会三者各有侧重、相辅相成，法治国家是法治建设的目标，法治政府是建设法治国家的主体，法治社会是构筑法治国家的基础。要善于运用制度和法律治理国家，提高党科学执政、民主执政、依法执政水平。

六是坚持依宪治国、依宪执政。依法治国首先要坚持依宪治国，依法执政首先要坚持依宪执政。党领导人民制定宪法法律，领导人民实施宪法法律，党自身必须在宪法法律范围内活动。任何公民、社会组织和国家机关都必须以宪法法律为行为准则，依照宪法法律行使权利或权力，履行义务或职责，都不得有超越宪法法律的特权，一切违反宪法法律的行为都必须予以追究。

七是坚持全面推进科学立法、严格执法、公正司法、全民守法。解决好立法、执法、司法、守法等领域的突出矛盾和问题，必须坚定不移推进法治领域改革。要紧紧抓住全面依法治国的关键环节，完善立法体制，提高立法质量。要推进严格执法，理顺执法体制，完善行政执法程序，全面落实行政执法责任制。要支持司法机关依法独立行使职权，健全司法权力分工负责、相互配合、相互制约的制度安排。要加大全民普法力度，培育全社会办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的法治环境。

八是坚持处理好全面依法治国的辩证关系。全面依法治国必须正确处理政治和法治、改革和法治、依法治国和以德治国、依法治国和依规治党的关系。社会主义法治必须坚持党的领导，党的领导必须依靠社会主义法治。“改革与法治如鸟之两翼、车之两轮”，要坚持在法治下推进改革，在改革中完善法治。要坚持依法治国和以德治国相结合，实现法治和德治相辅相成、相得益彰。要发挥依法治国和依规治党的互补性作用，确保党既依据宪法法律治国理政，又依据党内法规管党治党、从严治党。

九是坚持建设德才兼备的高素质法治工作队伍。全面推进依法治国，必须着力建设一支忠于党、忠于国家、忠于人民、忠于法律的社会主义法治工作队伍。要加强理想信念教育，深入开展社会主义核心价值观和社会主义法治理念教育，推进法治专门队伍正规化、专业化、职业化，提高职业素养和专业水平。要坚持立德树人，德法兼修，创新法治人才培养机制，努力培养造就一大批高素质法治人才及后备力量。

十是坚持抓住领导干部这个“关键少数”。领导干部具体行使党的执政权和国家立法权、行政权、监察权、司法权，是全面依法治国的关键。领导干部必须带头尊崇法治、敬畏法律，了解法律、掌握法律，遵纪守法、捍卫法治，厉行法治、依法办事，不断提高运用法治思维和法治方式深化改革、推动发展、化解矛盾、维护稳定的能力，做尊法学法守法用法的模范，以实际行动带动全社会尊法学法守法用法。

这些新理念新思想新战略，是马克思主义法治思想中国化的最新成果，是全面依法治国的根本遵循，必须长期坚持、不断丰富发展。

## 运动歼灭战的范例 ——莱芜战役

莱芜战役是解放战争初期，我华东野战军在陈毅、粟裕的指挥下，于 1947 年 2 月在山东解放区进行的一次大规模运动歼灭战。这次战役历时 63 个小时，仅以伤亡 6000 余人的代价就俘虏了 4 万多敌人，加上被我击毙、击伤的部分，共歼敌 6 万人左右；解放了 13 座县城，打破了国民党军南北夹击的计划，而且使渤海、鲁中、胶东解放区连成一片，稳定了山东解放区大局，为夺取全国解放积累了宝贵经验。此役歼敌速度之快、歼敌数量之多创造了解放战争开始以来的最高纪录。以至于国民党第二绥靖区司令王耀武气急败坏地说：“五万多人，三天就被消灭光，就是放五万头猪，叫共产党抓，三天也抓不完。”

定下决心 持重待机 鲁南战役后，华野根据中央军委电示，结合当面敌情，初步定下了保卫山东解放区首府临沂的作战决心，准备集中兵力运动歼灭南线欧震集团，并以部分兵力阻击北线之敌。敌为歼灭我华野主力，调集 25 个旅的兵力大举向我解放区进攻。华野 1 月 26 日电报军委：“我们可以集结五十个团在鲁南进行决战”，并拟先打右路再打中路，各个歼敌，但敌人向我发起进攻后，采取“集中兵力、步步为营、稳扎稳打、避免冒进”的战法，一时难以有效调动敌人，我军未能获得良好战机。此时，北线之敌已孤军深入我鲁中解放区腹地，对我战区后方威胁较大。华野首长为避免与敌打消耗战，按照毛泽东和中央军委打运动战的电示，结合当前战场实际情况，经过综合分析、全面比较、权衡得失，积极向中央军委提出建议，改变保卫临沂、歼灭南线之敌的作战方针，集中兵力北上运动歼击李仙洲集团。我军毅然放弃临沂这一突然变化，完全出敌意料，置敌南线强大集团于无用之地，迅速抓住战机并歼灭李仙洲集团。华野紧紧把握哪里能消灭敌人就到哪里打的原则，不计较一城一池的得失，在初步定下决心的基础上，密切关注战场情况，并根据敌情变化适时调整决心，正确处理了“打”和“走”的关系，取得了此次战役的胜利。

示形于南、决战于北。此次战役，华野主要领导人陈毅和粟裕遵照毛泽东的指示，采取了一系列有效的办法迷惑敌人。一是在主力撤出临沂北进之前，全军原地休整，对外作出必打南面之敌的态势，并派华野二纵南下，先歼灭反复无常的叛军郝鹏举部，同时令渤海军区部队停止对当面之敌的袭扰，以示“决战南线”之意；二是在主力北移之后，严密封锁消息，并在临沂以南构筑三线阵地，摆出决战架势，留下一部分兵力伪装华野主力，在南线积极阻击敌人，以示“决战南线”之形；三是我军主动放弃临沂，同时派遣地方武装

和民兵进逼兖州，并在运河上架设浮桥，在黄河边筹集船只，声言与晋察冀豫野战军会合，造成我军作战不力，疲惫不堪的假象，以示“失利西退”之举。敌先是以为我固守临沂，决战南线，命令北线之敌快速前进，后又错误地判断我将放弃山东，西逃渡黄河，复令龟缩莱芜的李仙洲集团再次南下，使敌处于完全被动状态。我军在定下歼灭北线之敌的决心后，迅即整备全军，夜行晓宿，隐蔽急行，迷惑敌人，当我大军突然出现在北战场时，敌仓促应战，被我全歼。

集中兵力、运动歼敌。歼灭战是我军作战的基本指导思想。为了歼灭敌人，必须每战集中绝对优势兵力，四面包围敌人，力求全歼，不使漏网。这次战役，我军始终贯彻和掌握集中优势兵力，逐个歼灭敌人的原则。2 月 11 日，华野首长根据战场实际，遵照中央军委的指示，迅速将原在鲁中、鲁南、渤海、胶东的主力部队集中于待机位置，并令其抓紧时间调整。当北线战场具备良好的战机时，迅速移兵北上，除部分兵力结合地方武装牵制南线各路敌军外，首先集中 53 个团的兵力，解决第 73 军和第 12 军 1 个师，而后再转移兵力，解决驻守新泰的第 46 师，并向胶济线进攻。2 月 19 日，我军在侦察得知敌第 77 师南下归建的情况后，即先以 2 个纵队 4 个师的兵力，进至和庄附近地区隐蔽，乘敌在运动中一举将其歼灭。并于 2 月 20 日晚发起全线进攻，集中了 21 个师的优势兵力对付李仙洲集团的 7 个师，在歼灭李仙洲集团时，同样采取了集中兵力、运动歼敌的战法。而后转用兵力，集中 6 个纵队、16 个师的优势兵力，于 22 日在莱芜以北设伏，布成袋形阵地。23 日，向北突围之敌进入了预设的“口袋”后，我即以拦头断尾、两翼猛烈出击的手段，迅速将该敌歼灭于运动中。粟裕评价道：“四五万人拥挤在东西六七里，南北三四里的狭小区域内，无法展开，在我炮火杀伤后迅速为我歼灭。”实践证明，集中优势兵力，以伏击手段，在运动中各个歼灭敌人，就能保障战役的速决和全胜，使我军始终处于主动地位。

依靠群众、支援有力。“革命战争是群众的战争，只有动员群众才能进行战争，只有依靠群众才能进行战争”此次战役，我军充分利用在山东解放区作战的有利条件，动员鲁中人民支持参加后勤工作，大力组织地方武装力量、民兵团参战，广泛动员人民群众支援前线，充分展示了人民战争的鲜明特色。在山东解放区政府的坚强领导和广泛号召下，动员支援服务前线的民工就达 60 万，为我军几十万的作战人员供应粮草、运送武器装备弹药和伤病员，及时抢修道路等。积极组织地方民兵团和侦察袭扰分队，协助作战部队侦察敌情动向，封锁我军消息。广泛开展敌后骚扰破坏、破坏道路交通，同时对敌散发宣传手册，宣讲我党我军政策、开展强大的政治攻势，有力地保障了此次战役的胜利。



## 人民日报发布 48 个超实用健康小知识，每个人都应该看一看！

### 1. 就医篇

- 1. 首次就诊不用挂专家号**  
首诊主要是询问病史、开具相关检验检查，挂普通号就可以。
- 2. 不管服用任何药物，都要忌吸烟**  
烟中含有的盐碱会加快肝脏降解药物的速度，导致血液中药物浓度下降。
- 3. 乳腺增生不用治**  
一个体检下来，10 个女性 8 个有“乳腺增生”问题，绝大多数是良性的，注意定期复查即可。
- 4. 看到治疗宫颈糜烂的医院赶紧跑**  
“宫颈糜烂”这个名称已经被取消，如果被诊断为这个东西，说明医院或者医生不靠谱。
- 5. 得糖尿病不是因为吃糖多**  
I 型糖尿病的主因是遗传，II 型糖尿病的主要原因是肥胖。
- 6. 抓伤咬伤后注射狂犬疫苗非常重要**  
狂犬病的致死率几乎是 100%，有效的预防手段是注射疫苗，哪怕没有出血。
- 7. 别重复用药**  
以感冒药为例，多数感冒药都含有解热镇痛的化学成分乙酰氨基酚，如同时服用多种感冒药或是中西药物混合使用，总剂量会在不知不觉中超量，造成肝脏受损。
- 8. 体检非常重要**  
越早诊断和开始治疗，效果越好。
- 9. 打鼾其实是病**  
严重的还会引起呼吸暂停，甚至有些人还会在睡梦中死亡。

- 10. 感冒不一定要吃药，但要小心并发症**  
感冒不一定要吃药，但若超过 7 天，病情还不好转，应及时寻求医生的帮助。
  - 11. 腹泻不用禁食**  
传统的腹泻治疗方法，主张让孩子禁食一段时间。其实这样不利于身体的营养补充。
  - 12. 不要往伤口上抹任何粉状的东西**  
不管是割伤还是烫伤，受伤后在伤口表面涂抹的粉状物会造成严重的疤痕增生。
  - 13. 抗生素一定要遵医嘱足量、足时使用**  
细菌耐药性的产生，就是因为细菌不能被抗生素完全杀死，残留下部分耐药性强的成为优势菌群。
  - 14. 流鼻血仰头没用**  
仰头会导致血液被吞下，而产生不适感或呕吐。出血量大时，还容易吸入气管及肺内。
  - 15. 不要相信任何能快速治愈严重皮肤病的方法**  
对于银屑病、白癜风等疾病，病因主要是自体免疫的异常。所谓偏方几乎都使用了重金属毒剂。这类方法确实可缓解症状，但肾脏和肝脏也会受影响。
  - 16. 脚气是一个全身性疾病**  
只要脚上有可见的感染灶，一般全身都会有真菌分布，要根治需配合口服抗真菌药。
- ### 2. 误区篇
- 17. 胃溃疡跟吃什东西关系不大**  
胃溃疡的主因是幽门螺旋杆菌干扰，主要传播渠道是共餐，可以通过抗生素治愈。
  - 18. 身上的包块，不痛的比痛的更危险**  
当发觉身上有不明原因的肿块，不痛且活动性不好时，恶性的可能性会大大提升。
  - 19. 天然维生素并不比合成的维生素更好**  
天然维生素和合成维生素在作用上没有任何区别，相反天然维生素在生产提取过程中，更可能引入污染及混入不纯物质。
  - 20. 拔掉一根白发不会长十根**  
决定长出来的头发是黑发还是白发，要看体内黑色素的分泌情况，与拔不拔头发没有关系。
  - 21. 夜里磨牙不代表要用驱虫药**  
引起磨牙的原因有很多，比如精神紧张、牙合干扰，甚至一些全身性的疾病。
  - 22. 仙人掌不能防辐射**  
仙人掌能够抵挡阳光、紫外线的破坏，但阳光中产生的

是一种“辐射能”，与电脑屏幕或其他电器用品产生的辐射线是不同概念。

### 23. 没有“宿便”这个说法

直肠平时是空的，并不积存大便

### 24. 房间里蒸醋并不能杀菌

房间里蒸醋有一定杀菌作用，但它要求的浓度比食醋要高。

### 25. 喝骨头汤不能补钙

骨头汤虽然有较高营养价值，但钙含量并不高，对补钙的实际意义不大。

### 26. 超市小票虽有双酚 A，但摸多不会致癌

双酚 A 是一种低毒性质的化合物，只有在接触量大、接触时间长的情况下，才会对人体产生实质危害。

### 27. 吃鸭血、猪血不能去肺里的灰尘

目前还没有任何实验和临床证明，靠食物的小分子可以清除肺中粉尘。

### 28. 坐月子的很多讲究没必要

过去坐月子讲究不能刷牙、洗头、洗澡、吹风、出门，要大补，现在看来没有道理。

### 29. 补胶原蛋白不如吃鸡蛋

高分子胶原蛋白不可能通过皮肤吸收。真正能补充的蛋白质，吃一个鸡蛋就足够。

### 30. 孕妇防辐射服作用有限

虽然防辐射服产品的面料确实可以防辐射，但这些衣服开口大且多，抵挡电磁辐射的作用有限。

### 31. 洗碗不一定要用清洁剂

如果菜不油腻，洗碗布加热水也能搞定。洗涤剂中很多化学成分接触过多会干扰人体正常代谢。

## 3. 饮食篇

### 32. 打果汁不如打蔬菜汁

两杯果汁下去等于喝进去 4—6 个水果的糖分，不如把大量蔬菜和少量水果一起打碎，连渣子一起喝下去。

### 33. “健康零食”基本就三种：

水果、坚果和酸奶。

### 34. 酸奶要饭后 1—2 小时喝

如果一餐吃得非常饱，饭后马上喝一杯酸奶，只能增加肠道负担。

### 35. 饭前吃半个柚子，饱肚又减肥

柚子维生素 C 含量丰富，纤维含量也很多，易产生饱腹感，同时热量却很低。此外，它含有丰富果酸，能有效刺激胃肠粘膜，影响营养物质吸收，从而抑制食欲。

### 36. 莲藕是薯类

莲藕也是薯类，是水生的根茎类食物，也就是所谓的主食，碳水化合物含量甚至比山药都高。

### 37. 只要不再高温加热，剩油可以用

如炸完茄盒可炸花椒，做花椒油调味；做饼时，可以放过滤过的剩油；还可以用来焯菜或做汤，焯的时候在沸水中放入一勺油，可使菜叶颜色鲜亮。

### 38. 补身体只喝汤没用

就算炖得再久，汤也仅仅是非常稀薄的脂肪和水溶性氨基酸溶液，主要营养成分还在肉里。

### 39. 别给 1 岁以下孩子吃蜂蜜

婴儿抵抗力较差，若不慎食用了被肉毒杆菌污染的蜂蜜，会引起婴儿肉毒杆菌中毒。

### 40. 在外吃饭少吃花生

外面花生是否霉变很难区分，花生、玉米、黄豆、坚果等食物发霉，产生的黄曲霉毒素可能使人急性中毒甚至死亡，长期低剂量也会增加癌症风险。

### 41. 能回家吃饭就回家吃饭

一周在家吃晚餐 5—7 次的人，比起一周只在家吃 2 次晚餐的对照组，患糖尿病几率降低 15%。

### 42. 看到食物相克，别信

南京大学生化系教授郑集曾经挑出 7 对人们常能吃到的“相克”食物，亲自和两位同事一起吃了两天，结果什么事清也没有发生。

### 43. 晚上饿了别硬撑

虽然提倡不吃夜宵，但若夜里出现明显饥饿感，还是应及时吃点东西。

### 44. 吃蛋黄派会吃出醉驾

蛋黄派里含有食用酒精。豆腐乳、藿香正气水、漱口水，这些都含酒精，司机要慎用。

### 45. 柚子不能与降压药同吃

柚子对非洛地平、硝苯地平、尼卡地平、尼莫地平等地平类口服制剂可不同程度升高其血药浓度，造成低血压，但对氨氯地平无影响。

### 46. 最有效的止咳方式是吃糖

在咳嗽时，含一块硬糖，不断吞下的糖浆可以在喉部形成保护层，减轻喉部刺激。

### 47. 路边摊别吃

大型医院周边很多路边摊卖快餐，卫生条件是很不能保证的。

### 48. 起晚了也该吃点东西

周末睡醒已 10 点，但也要先吃点东西，你的胃已经等了一夜，别等着和中午饭一起吃。

## 上城党支部党建工作剪影



<http://www.sz-scwy.com>



深圳市上城物业管理有限公司

SHENZHEN SHANGCHENG ESTATE MANAGEMENT CO.,LTD

公司地址：深圳市福田区华强南路1039号鹏丽大厦裙楼4楼

电 话：0755-83996156

传 真：0755-88393098

邮政编码：518033